

# INSTRUCTIONS POUR L'ENTRETIEN DU POTAGER PENDANT ÉTÉ

## ARROSAGE

Arroser les plantes tôt dans le matin: permet aux feuilles de s'assécher avant la chaleur du jour. Arroser en fin de journée, avant le rafraîchissement en soirée: prévient l'apparition de champignons. Ne jamais arroser en plein milieu de la journée dans les grandes chaleurs: l'eau fraîche donne un choc aux plantes. Arroser le sol au lieu des feuilles: cela réduit les maladies. Arroser graduellement: permet l'absorption de l'eau en profondeur et encourage la croissance des racines en profondeur. Les courges et les tomates ont besoin d'une quantité d'eau supplémentaire lorsqu'elles produisent leurs fruits. Les laitues et les légumes racines (carottes, betteraves) ont besoin d'un apport d'eau régulier tout au long du cycle de croissance.

## TAILLE

Dès que les fines herbes sont en fleurs, celles-ci devraient être enlevées. De cette façon, la plante met son énergie dans la production des feuilles comestibles, au lieu de la mettre dans la production des graines. Lorsque les plantes, comme le persil, radis et laitues sont en fleurs, elles deviennent amers. Essayez de récolter ces légumes avant la floraison.

## DÉSHERBAGE

En utilisant le plan du potager, vous devriez être en mesure d'identifier les plantes adventices (elles auront une apparence différente des plantes dominantes du pied carré en question!). Arrachez les plantes non désirées délicatement dès leur apparition, afin de retirer les racines et la tige. Les meilleures périodes pour faire du désherbage sont tôt le matin ou en soirée après une pluie.

## INSECTES RAVAGEURS

Il s'avère parfois difficile d'identifier les types d'insectes; vous trouverez ci-bas les plus communs. Lorsque vous en trouvez, écrasez-les entre vos doigts, tout simplement.

**APHIDE:** Minuscule (1/16"- 1/8") insecte suceur, brun, noir, rose blanc ou vert.

**VER DE CHOU:** mou, chenille verte avec deux lignes blanches ou vertes sur la longueur.

**COCCINELLE COLORADO DES PATATES:** orange jaunâtre, coccinelle de 1/3" avec lignes noires sur le dessus des ailes et points noirs sur le thorax.

**LIMACE ET ESCARGOT:** corps doux, semblable au ver de terre. La limace n'a pas de coquille, l'escargot en a une en spirale. Les deux laissent une trace de mucus sur leur passage.

**INSECTE DE LA COURGE:** 5/8", noir brunâtre et dos plat. La nymphe est verte blanchâtre ou grise et devient plus foncée avec l'âge et ressemble à une araignée.

## ÉTALEMENT DES SEMIS

Si vous avez des graines supplémentaires, elles peuvent être semées tout au long de l'été. Vous récolterez continuellement jusqu'à l'automne. Utilisez le plan pour déterminer où ressemer certains des légumes après qu'ils aient été récoltés (ou qui sont prêts à être récoltés) et semez de nouvelles graines (vérifiez le carnet pour éviter que ce ne soit déjà fait!). Dans un espace de un "pied carré", vous sèmerez peut-être 16 radis et 4 laitues, si vous semez en rangs, ceci équivaut à une distance entre elles d'environ 2".

## RÉCOLTES

Ah! Enfin les plaisirs gourmands! En guise de remerciement, les bénévoles de l'été peuvent récolter les légumes qui sont prêts pendant leur semaine. Typiquement, cela inclut les haricots verts, pois, tomates, capucines (fleurs et feuilles), chou frisé, bette à carde, courgettes, betteraves et radis.

Nous vous demandons de laisser les carottes, courges d'hiver, melons et citrouilles pour les récoltes d'automne. La laitue est récoltée aux ciseaux, en laissant les racines de la plante en terre, pour permettre à de nouvelles feuilles de pousser.

Plusieurs fines herbes peuvent être récoltées. Prenez ce dont vous avez besoin seulement et assurez-vous de laisser des feuilles sur la plante, elle produira toute la saison.

## PRODUCTION DE SEMENCES

Dans certains potagers, vous noterez des affiches indiquant les plantes choisies pour la récolte de leurs graines en automne. Celles-ci incluent: haricots, laitue, radis, pois et tournesol. Vous pouvez bien sûr en récolter pour votre plaisir, mais assurez-vous, svp, d'en laisser monter en graines dans le potager.