Les choix alimentaires:

Qu’est-ce qui influence nos choix?

Qu’en est-il de ce que nos choix influencent?

Manger e'est un choix personnel

Un choix religieux

Un choix social

Un choix culturel

Un choix émotionnel

Un choix nutritif

Un choix local
(climat, saison, géographie)

Un choix économique

Ce que le monde mange.

- Que remarquez-vous en premier sur la photo de chaque famille? Qu’est-ce qui est le plus évident?
- Est-ce la nourriture est fraîche ou traitée? Est-elle nourrissante? Si elle n'est pas nourrissante pourquoi est-elle là?
- Que pouvez-vous conclure sur ce qui influence les choix alimentaires de chaque famille?
- Pouvez-vous déduire d’où proviennent les aliments? Où ont-ils été cultivés? Qui les a cultivé?

Caroline du Nord, États Unis (Dépenses de nourriture pour une semaine: $341.98)

Turquie. Dépenses de nourriture pour une semaine: : $145.88

Bretagne

Mali

Nunavut, Canada. Dépenses de nourriture pour une semaine: $350.13

Tingo, Équateur (**Dépenses de nourriture pour une semaine:** $31.55)

Guatémala

Manger est un acte politique

« Une certaine forme de pouvoir politique est au bout de notre fourchette plus souvent qu'on ne le pense. À nous de l'exercer. »

Quels sont certains les légumes que nous voulons dans le jardin de l'école?

Quels légumes seront prêts à récolter au printemps?

Comment utiliserons-nous la récolte?

Que devons-nous considérer lors du choix des variétés?

Les cultures du printemps

Épinards

Laitues

Radis

Navets

Petits Pois

Betteraves

Bette à Carde

Autres?

http://www.youtube.com/watch?v=YJIA5Qml5JY

ECO CERT®

CANADA ORGANIC • BIOLOGIQUE CANADA

USDA ORGANIC

Les standards biologiques sont basés sur 7 principes généraux:

- Développer un sol sain et productif pour les générations à venir
- Protéger l'environnement en diminuant la pollution des nappes phréatiques et en augmentant la biodiversité et l'habitat des pollinisateurs
- Réduire les gaz à effet de serre et en évitant l'utilisation des fertilisant à base de combustibles fossiles
- Ne pas utiliser des semences génétiquement modifiées
- Connaître la source de ce que vous mettez dans votre jardin et comment cela affecte l'environnement, votre terrain et celui de votre voisin
- Recycler les nutriments de votre jardin en compostant, opérant des rotations de cultures et en couvrant vos lits.

Réduire l'exposition aux polluants chimiques

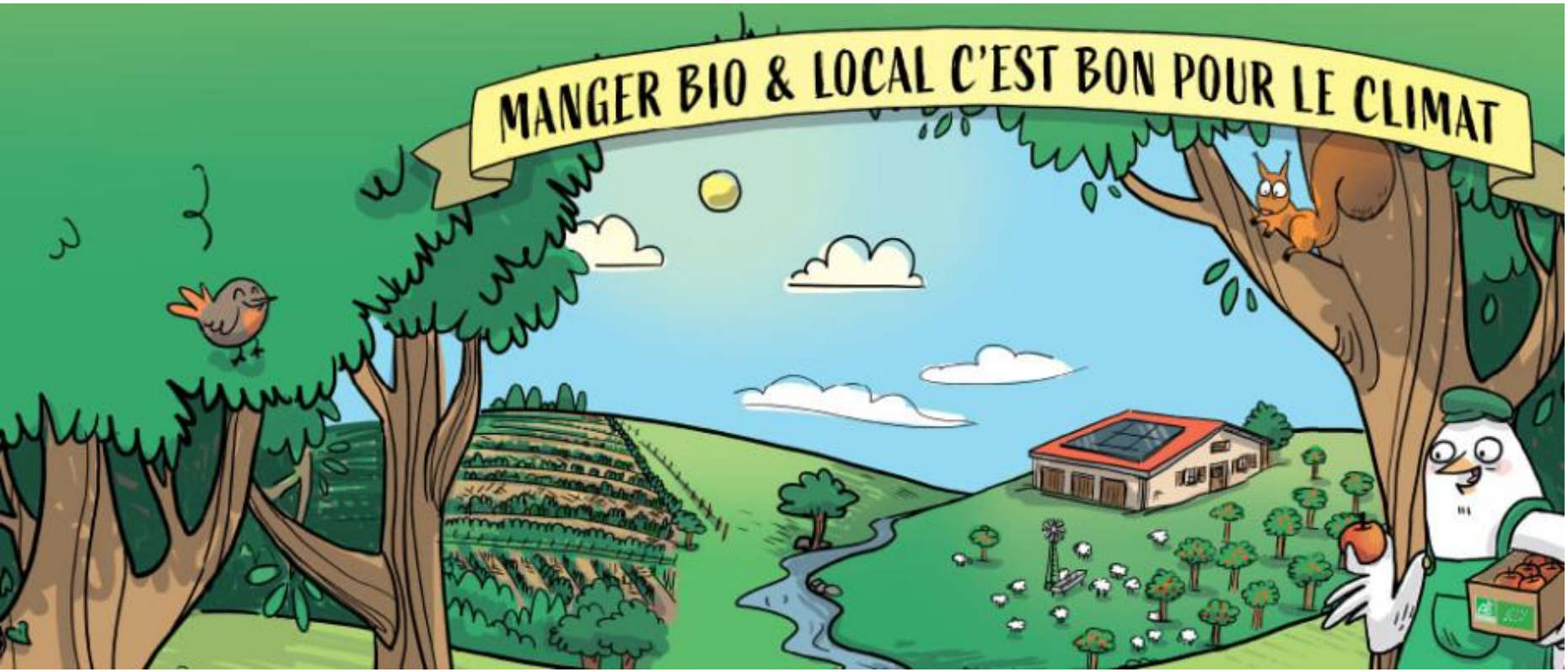
Assurer des sources d'eau propre et une vie aquatique saine

Améliorer le bien-être animal

Promouvoir la biodiversité et protéger les pollinisateurs

Protéger les employés de fermes

Developper la fertilite du sol


MANGER BIO & LOCAL C'EST BON POUR LE CLIMAT