

La Fraise



La magie de la fraise

Partout au monde et pendant des siècles les gens ont utilisé les fraises à diverses fins. En Amérique du sud, avant que les Européens y arrivent, on échangeait les fraises. Les premières nations de l'Amérique du nord utilisaient la fraise comme remède, particulièrement comme remède pour les femmes pour éliminer les toxines et soutenir la fertilité.

En Asie, on reconnaît aussi les propriétés détoxifiantes qu'ont les fraises : leurs feuilles sont utilisées pour faire un thé faible qui détoxifie le corps et réduit les effets du vieillissement. Les Romains utilisaient les fraises pour redonner force, atténuer la mauvaise haleine et traiter une variété de problèmes digestifs.

Les fraises ont inspiré plusieurs légendes autochtones et font partie de plusieurs beaux mythes et histoires.

C'est la magie de la fraise!



Le début de l'automne 🍂 est le temps dans la saison idéal pour planter les fraises parce que:

🌿 **le temps est frais, ainsi, il est plus facile de s'assurer que les racines trouvent suffisamment d'eau pour s'établir dans le sol (contrairement à la saison de l'été lorsqu'il fait chaud)**

les fraisiers passeront l'hiver à s'accoutumer à leur nouvel habitat

les jeunes fraisiers ne porteront pas de fruits dans leur première année de croissance, mais le printemps compte comme étant leur deuxième année de croissance donc ils porteront peut-être des fruits!

Les fraisiers sont des plantes vivaces mais peuvent cesser de porter des fruits après trois ans de croissance.

Ils se reproduisent par la multiplication végétative (donc, ils font pousser des stolons) ou par semence.

🌿 **Les fleurs du fraisier doivent être pollinisées afin de produire des fruits. Celles-ci porteront des fruits au mois de juin.**



Pour promouvoir la production de fruits, nous vous encourageons de :

🌿 Plantez une plante tous les 16 pouces

La planter en plein soleil pour une production abondante de fruits

**Planifiez de récolter les stolons pour les planter ailleurs au printemps (ou peu importe le temps, lorsqu'ils auront poussé).
Plantez les fraisiers en succession dans un endroit différent à chaque année pour qu'il y ait constamment une plate-bande de fraises en production : les nouvelles plantes remplaceront celles qui auront cessé de produire.**

Assurez-vous que les racines sont plantées sans enfouir les tiges des feuilles dans le sol (sinon, elles peuvent pourrir).

Paillez le sol avec 1 pouce de feuilles, de copeaux de bois, de paille, de branches ou d'une combinaison de paillis afin de protéger le sol et de maintenir l'humidité et de l'habitat.

🌿 Les fraisiers ont un feuillage qui est persistant, mais ce dernier peut changer de couleur.