

School Garden Guide

Guide du Potager Scolaire



TABLE DES MATIÈRES

1. Introduction

2. Le sol et le compost

De quoi est composé le sol?

Les éléments nutritifs – NPK, les éléments nutritifs secondaires et les oligoéléments

Le compost

Fertiliser et pailler

Engrais biologique

Le paillis

3. Les semences

L'importance de la semence locale et durable

Les types de semences : les OGM, les hybrides, les semences ancestrales et à pollinisation libre

Qu'est-ce qu'une variété?

4. L'entretien du jardin potager pendant l'été

Instructions pour l'entretien du jardin potager pendant l'été

Lettre du jardinier bénévole

L'horaire d'arrosage pendant l'été

5. Le guide de ressources locales

Les semenciers locaux

Des initiatives dans la communauté

Les fournisseurs de terre, de paillis et de compost biologique

Livres, ressources numériques, et initiatives locales environnementales

6. Des ressources pour le potager scolaire

Identification des plantes

Identification des mauvaises herbes

Outils de jardinage

Le calendrier du potager scolaire d'Ottawa

La carte du jardin potager – concevoir votre potager

Légumes et fruits à colorier



SUNFLOWER
TOURNESOL



Introduction



Ce guide du potager a été conçu pour appuyer les éducateurs et les étudiants. Il s'agit d'une ressource importante pour les jardins pédagogiques dans laquelle est traité un large éventail de sujets. Dans ce guide on y retrouve de l'information approfondie sur le sol et le compost, des descriptions des types de semences et les différences entre elles, un calendrier du plantage de variétés locales, un large éventail de ressources pour l'entretien d'un jardin pédagogique et une liste de ressources locales et d'organisations pertinentes. Ce guide amical du potager peut aussi être utilisé comme ressource dans l'enseignement sur le potager et sur la durabilité puisqu'il expose à grands traits les avantages environnementaux des pratiques agricoles durables en donnant des perspectives sur la provenance des aliments et sur le lien qui existe entre les choix que nous faisons et des perspectives sur les pratiques durables et non durables qui influencent la qualité du monde naturel dans lequel nous vivons. Par conséquent, ce guide fournit un raisonnement pour cultiver des aliments de façon durable, pour choisir ses aliments consciemment et d'améliorer la littératie alimentaire!



Vous pouvez utiliser l'information de ce guide de potager pour appuyer vos cours dans le jardin et pour partager la beauté du jardinage et de l'apprentissage avec vos étudiants. Nous souhaitons que ce guide puisse devenir votre ressource de choix pour la résolution de problèmes et pour trouver les réponses à toutes vos questions de jardinage. Nous souhaitons que ce guide soit votre bon compagnon dans la salle de classe et dans le jardin et que le jardin devienne votre salle de classe!

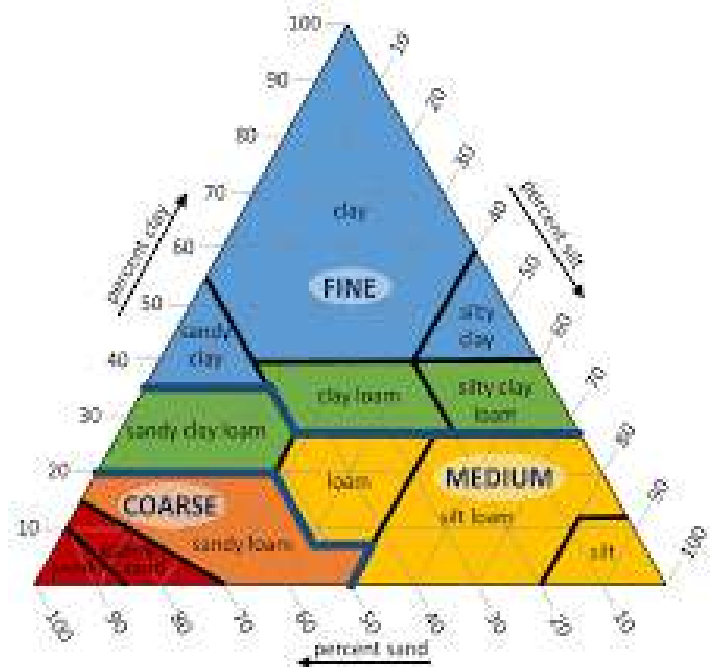




De quoi est composé le sol?

Faire un potager requiert quelques ingrédients importants : de l'espace, un sol sain, des semences, de la nourriture (soleil, éléments nutritifs, eau), du temps (patience) et un peu d'espoir! Un sol sain est peut-être un des facteurs les plus importants pour obtenir un potager sain. Le sol est une source vitale pour les plantes et est le médium dans lequel elles se développent. Un des principes de l'agriculture durable est de redynamiser la terre en créant des environnements qui encouragent la biodiversité. Si nous sommes capables de maintenir un sol sain et vivant, nous pouvons aussi maintenir tout ce qui pousse dans ce sol et sur ce sol.

Le **sol limoneux** est le sol de jardin qui est le plus facile à travailler. Il est composé de sable et de limon en proportion égale et d'une petite quantité d'argile. En plus de cette composante minérale du sol, un sol limoneux sain contient beaucoup de matières organiques. Lorsqu'on serre une poignée de sol limoneux, elle ne doit pas être trop sèche ou trop mouillée et devrait conserver sa forme dans la paume de votre main. Les sols sains débordent de vie - de la matière organique à différentes phases de décomposition, des insectes bénéfiques, les vers de terre, les microorganismes, le réseau de filaments fongiques (mycélium), les germes de semences, etc. Un sol sain possède ces indicateurs qui démontrent qu'il est dynamique et s'il est vivant, il pourra maintenir une croissance saine des plantes.



Growing a garden requires a few important ingredients: space, healthy soil, seeds, food (sun, nutrients, water), time (patience) and a little faith! Healthy soil is perhaps one of the most important factors in growing a healthy garden. Soil is the life-giving source for plants and it is the medium in which they thrive. One of the tenets of sustainable agriculture is to revitalize the land by creating a biodiverse environment. If we can preserve a healthy, living soil, we can feed and sustain all that grows in it, and upon it.

*Où trouver de la terre?

Lorsque vous planifiez l'installation d'un jardin potager, vous pouvez choisir de garder le sol que vous avez et de l'enrichir, ou d'importer de la terre d'une source locale et durable. Lorsque nous construisons des jardins pédagogiques, nous construisons de petites plates-bandes surélevées et les remplissons de terre biologique locale. La terre de jardin peut être achetée en vrac dans la plupart des centres de jardinage et d'aménagement paysager. Veuillez consulter la section des ressources à la fin de ce guide pour connaître la liste des fournisseurs locaux de terre de la région d'Ottawa.



Les éléments nutritifs : de la nourriture pour les plantes!



Qu'est-ce que **N-P-K**?

La plupart des boîtes à compostage et des mélanges d'engrais indiquent trois nombres, représentant le ratio N P K du produit.

N: azote

P: phosphore

K: potassium

Les lettres **N P K** représentent respectivement les trois éléments nutritifs nécessaires à une croissance saine et de base des plantes. Ces trois éléments sont considérés comme étant des macroéléments. Le ratio **N P K** représente le pourcentage de ces trois éléments nutritifs qui se retrouvent dans le compost ou le fertilisant. Voici un exemple de la répartition de ces éléments nutritifs indiquée sur un produit de fertilisant :

2 – 2 – 0.5

(2 % azote - 2 % phosphore - 0.5 % potassium)

Les plantes consomment de grandes quantités de ces trois éléments nutritifs durant la saison de croissance. L'azote est l'élément nutritif le plus important dans la production des pousses et des feuilles, tandis que le phosphore est crucial pour la croissance des racines et pour la floraison. Enfin, le potassium est nécessaire au développement adéquat des fruits. En plus d'aider au développement des plantes, ce trio d'éléments nutritifs actionne la photosynthèse, stimule la rusticité des plantes et aide à prévenir les maladies.

Les éléments nutritifs secondaires et les oligoéléments

Les plantes nécessitent ainsi ces trois macroéléments pour une croissance saine, mais il faut noter qu'elles nécessitent aussi plusieurs autres éléments nutritifs secondaires et oligoéléments. Les plantes requièrent une combinaison des 17 éléments nutritifs suivants pour une croissance saine :

- L'azote
- Le phosphore
- Le potassium
- Le soufre
- Le calcium
- Le magnésium
- Le bore
- Le chlore
- Le manganèse
- Le fer
- Le nickel
- Le cuivre
- Le zinc
- Le molybdène
- Le carbone
- L'oxygène
- L'hydrogène



Les plantes démontreront typiquement **des symptômes** si elles sont en **manque de certains éléments nutritifs**. Voici quelques symptômes les plus communs de plantes en état de carence : des tendances irrégulières dans leur croissance; une décoloration ou une formation anormale du feuillage/fruit/tige; la tombée prématurée des feuilles/fruits.

Compost



Le compost est le riche produit final d'une décomposition réussie. Lorsque nous faisons un tas de compost, nous voulons nous assurer que nous avons une quantité adéquate de matériaux riche en azote (des ingrédients verts, colorés et mouillés) et une quantité adéquate de matière riche en carbone (matériaux secs). Il est souvent conseillé de maintenir un ratio approximatif de matière riche en carbone et de matière riche en azote à 30 :1. Ces matières devraient être placées en couches alternées ou devraient être bien mélangées. Ce ratio de carbone et d'azote favorise une décomposition plus efficace du tas de compost.



Dans notre tas de compost, nous voulons créer les meilleures conditions environnementales pour favoriser la décomposition des éléments nutritifs en éléments plus petits et biodisponibles. Le mot biodisponible est une abréviation de biologiquement disponible, voulant dire que les plantes peuvent facilement absorber ces éléments nutritifs. Nous voulons aussi que notre tas de compost attire tous ces décomposeurs très travaillants. Ces microorganismes nécessitent un environnement qui n'est ni trop chaud ni trop froid, ni trop mouillé ni trop sec. **On peut obtenir ces conditions par intuition : un tas de compost sec aura une apparence sèche et sera sec au toucher tandis qu'un tas de compost trop mouillé dégage une senteur désagréable.** Le produit final de ce processus de décomposition fournit un ensemble riche qui ressemble à du terreau, qui abonde en éléments nutritifs et qui est rempli de matières organiques. Cet ensemble peut ensuite être appliqué au jardin potager pour alimenter les plantes tout en enrichissant et tout en nourrissant le sol. Le compost fournit de la matière vivante et non-vivante pour alimenter la couche de terre de votre potager dans laquelle les décomposeurs vivent et se développent. Le compost fournit aussi une source de nourriture pour les plantes sous forme d'éléments nutritifs complexes, et fournit aussi des oligoéléments.

Le compost est rempli de matières organiques et d'éléments nutritifs à libération lente. Les éléments nutritifs dans le compost n'existent typiquement pas en un format qui est disponible aux plantes. Les microorganismes terricoles doivent consommer les éléments nutritifs et les convertir en éléments nutritifs pour les plantes.

L'application d'un fertilisant biologique ou d'un amendement biologique du sol peut aussi fournir aux plantes une variété plus complète d'éléments nutritifs. D'une perspective environnementale, il est aussi plus sécuritaire



d'appliquer un compost biologique à un jardin que d'appliquer un fertilisant N P K à haut niveau parce qu'il y aura moins de risque d'introduire accidentellement une quantité excessive d'un seul élément nutritif dans le sol.

**Où trouver du compost?* On peut trouver plusieurs types de compost dans les quincailleries ou dans les magasins de jardinage. Ces magasins vendent souvent une variété de fumier composté, de vermicompost et de composts marins. La plupart des sacs de compost et des mélanges de fertilisant indiquent trois nombres représentant le ratio de N P K (voir la section 2B pour plus d'information). Il est aussi possible de choisir une source de compost local, en contactant un centre de compostage local ou en communiquant avec des fermes biologiques locales et des entreprises d'aménagement paysager durable. Le compost biologique peut être acheté en sac dans la plupart des centres de jardinage ou d'entretien de maison. Il est aussi possible de trouver du compost en vrac dans les entrepôts d'entreprises locales ou dans les entrepôts de jardinage ou d'aménagement paysager locaux. Consultez la liste complète des fournisseurs de compost dans la section des ressources.

Fertiliser et pailler_



Les engrais

Les engrais sont des éléments nutritifs qui sont appliqués au sol ou qui sont directement appliqués sur la plante par une application foliaire. Ils ajoutent des éléments nutritifs spécifiques aux plantes et peuvent être considérés comme de la nourriture pour plantes. Malheureusement, les engrais les plus communs ne nourrissent pas et ne soutiennent pas le riche réseau d'organismes dans le sol. Les engrais peuvent être divisés en deux catégories : **organique et synthétique**. Ils peuvent être classés à nouveau selon leurs pourcentages d'éléments nutritifs comme étant un fertilisant *complet* ou *incomplet*. Pour qu'un engrais soit considéré complet, selon la *loi canadienne sur les engrais*, il doit contenir les trois macroéléments (N P K – **voir la section 2B**) à un niveau de 24% du poids de l'engrais. Les engrais ayant un pourcentage inférieur en ces trois éléments nutritifs, ou étant un mélange d'engrais manquant un ou plusieurs de ces macroéléments, sont considérés comme étant des amendements de sol ou des engrais de spécialité.



Les engrais organiques sont le sous-produit ou le produit final d'un processus naturel employant les plantes ou les animaux (compost, fumier, etc.). La production des engrais organiques requiert plus de temps et requiert aussi que les organismes s'activent dans le sol pour convertir les éléments nutritifs en un format que les plantes peuvent assimiler. Les **engrais synthétiques ou inorganiques** sont des éléments nutritifs pour plantes fabriqués artificiellement et créés à partir de pétrole, de gaz naturel, d'azote atmosphérique et de minéraux extraits de terre (i.e. la chaux et le phosphate naturel). Le processus qui permet d'obtenir et d'extraire les matériaux bruts pour créer les engrais synthétiques est énergivore et requiert beaucoup de ressources. De plus, des méthodes de production industrielle sont requises pour fabriquer les engrais synthétiques (i.e. La méthode Haber-Bosch).

On retrouve typiquement les engrais sous forme de poudre, de liquide ou de granules. Il est important de lire les étiquettes qui sont apposés sur l'engrais pour connaître le mode d'emploi parce que les engrais sont typiquement très concentré et doivent être dilué. Les engrais très concentrés ont tendance à brûler les plantes. Une surabondance d'un ou plusieurs éléments nutritifs dans le sol, à cause d'une application incorrecte d'un engrais, peut avoir un impact néfaste sur la santé des plantes et de l'environnement. Les engrais synthétiques fournissent des éléments nutritifs qui sont instantanément disponibles aux plantes. Cette méthode semble être la plus efficace pour introduire des éléments nutritifs dans le jardin potager mais, malheureusement, elle peut avoir un impact négatif sur le sol, sur les eaux souterraines et sur l'atmosphère. Les engrais synthétiques peuvent avoir un impact nocif sur les populations de microorganismes qui se retrouvent dans le sol d'un jardin.

Les engrais synthétiques sont aussi à l'origine de dégâts environnementaux qu'on retrouve dans les eaux souterraines, dans les rivières et dans les lacs. Ils contribuent par exemple à l'éclosion d'algues dans les lacs et dans les cours d'eau par le biais de lessivage, de percolation et de ruissellement.



Le ruissellement qui s'ajoute à une source d'eau laisse sur son passage un excès d'éléments nutritifs qui accélère alors la croissance de plantes. Cet excès d'éléments nutritifs entraîne la formation d'un tapis épais d'algues à la surface de l'eau. Ce tapis d'algues diminue la quantité d'oxygène dans l'eau à un niveau qui ne subvient plus aux besoins de la vie aquatique dans cet environnement. On a démontré aussi que l'utilisation intensive des engrais synthétiques fait augmenter les niveaux d'oxyde azoteux dans l'atmosphère. ([University of Berkley, 2012](#)).

En revanche, en explorant l'impact à long-terme de l'utilisation d'engrais organiques dans un jardin potager, on peut y trouver plusieurs avantages. L'ajout de compost biologique au jardin potager nourrit non seulement les plantes mais aussi le sol. Les engrais organiques sont des engrais à libération lente qui nécessitent une certaine activité biologique pour décomposer les éléments nutritifs en éléments biodisponibles. L'application d'engrais organiques stimule les populations de microorganismes, favorisant une plus grande biodiversité dans le sol.



Afin de produire quelque chose de qualité en grande quantité, il faut atteindre un haut niveau de fertilité. La matière organique, qu'elle soit composée de fumier ou de déchets alimentaires compostés en engrais organiques, est ce qui approvisionne un système sain.

Choisissez les engrais biologiques!

🌿 Les retombées écologiques à long terme d'utiliser le compost : pas de dégradation des sols ni de perte d'éléments nutritifs.

Une meilleure rétention de l'eau

L'établissement de la structure d'un sol

La production de légumes et de fruits qui sont riches en éléments nutritifs

L'accès au compost et la justice alimentaire : cette matière riche en éléments nutritifs peut être produite de façon abordable par les fermiers, les cultivateurs et par les gens des communautés en recyclant les ordures ménagères et les résidus de jardinage.

🌿 L'extraction de nouveaux matériaux ou de matériaux bruts n'est pas nécessaire pour produire ce produit



Engrais organiques

Les engrais organiques et les valeurs correspondantes N P K



Les éléments nutritifs présents* tous les ratios sont approximatifs

Farine d'os

3-15-0



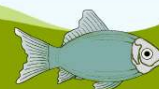
Algues

1.9-0.25-3.68



Émulsion de poisson

5-1-1



Farine de graines de coton

6.6-2-1



Farine de poisson

8.5-7.4-0



Farine de sang

13.25-1-0.6



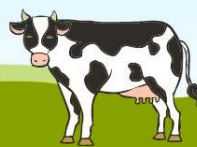
Fumier de cochons

0.6-0.4-0.3



Fumier de vaches

0.5-0.2-.04



Fumier de poules

1-1.5-0.5



Paillis



Le paillage est une façon de couvrir le sol et le paillis est le matériel utilisé. Une couverture de paillis biologique appliquée adéquatement peut être utilisée dans le jardin potager pour aider à contrôler les mauvaises herbes et à favoriser la rétention de l'humidité dans le sol. Le paillis en lente décomposition ajoute de la matière organique dans le sol. Il sert aussi



d'isolant, conservant le sol frais lorsque les températures de l'air sont élevées et en conservant le sol chaud lorsque les températures de l'air sont basses. Le paillis fournit un habitat pour les vers de terre et les insectes qui contribuent à l'aération du sol et il peut aussi aider à empêcher le pourrissement d'un fruit en croissance, comme la courge et le concombre, en le séparant du sol humide.

Il est préférable d'appliquer le paillis au printemps après que le sol se soit réchauffé. La paille est un ingrédient idéal puisqu'il est poreux et dispersé. Lorsque le paillis est appliqué, il faut s'assurer de ne pas étouffer ses plants de légumes et de retirer les mauvaises herbes avant l'application. On trouve ci-dessous les matériaux les plus couramment utilisés pour faire du paillis.

Les matériaux les plus couramment utilisés comme paillis

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">- le gazon coupé- les feuilles sèches- les aiguilles de pin- la paille biologique | <ul style="list-style-type: none">- les cosses de grains et de semences- de vieux journaux- les algues- les copeaux de bois |
|--|--|

Il faut se rappeler que certaines plantes préfèrent certains matériaux de paillis : par exemple, les aiguilles de pin font un paillis idéal pour les bleuets puisque les bleuets se développent bien dans des sols acides et que les aiguilles de pin contribuent à l'acidité du sol lorsqu'elles se décomposent. Ceux qui habitent près de la mer pourraient penser à récolter, de façon durable, des algues et les utiliser comme paillis sec dans leur potager. En ce qui concerne les feuilles sèches comme paillis, il est important de choisir des feuilles qui ne contiennent pas de propriétés allélopathiques : certaines feuilles libèrent des substances chimiques qui empêchent la croissance des plants et des plantes! On peut acheter des matériaux de paillis dans la plupart des centres de jardinage et d'entretien de maison. Si possible, la paille devrait être trouvée et achetée chez un producteur (biologique) local! Consultez la section des ressources pour connaître la liste de fournisseurs de paillis.





L'importance d'une semence locale et durable

Nous encourageons l'achat de semences à pollinisation libre qui sont adaptées aux contraintes d'une région, qui sont locales et qui sont cultivées de façon durable. Nous encourageons aussi d'appuyer les petites entreprises dans vos achats!

La ville d'Ottawa et ses environs se situent dans les zones de rusticité des plantes 4a, 4b et 5a. Les zones de rusticité des plantes sont déterminées en calculant les températures minimales d'une région, la durée de la période sans gel, le volume des précipitations, les températures maximales, la couche de neige, ainsi que la vitesse du vent. La zone de rusticité d'une région peut déterminer quelles plantes se développeront bien dans le climat. De plus, on peut connaître la zone dans laquelle on se trouve et déterminer quelles semences sont adaptées à une région similaire à la sienne, même si cette région semble éloignée, en explorant cette carte de [zones de rusticité](#). En trouvant des semences adaptées à sa région, on achète ainsi des semences qui se développent bien dans son climat ou qui ont été acclimatées. On appuie aussi des entreprises et des agriculteurs locaux.

L'achat de semences *adaptées à la région* peut aider à réduire son empreinte écologique tout en appuyant les agriculteurs locaux. Consultez la section des ressources à la fin de ce guide pour connaître la liste des semenciers de la région. La plupart des entreprises de semences tiennent un commerce en ligne et peuvent envoyer les semences jusqu'au seuil de votre porte. Certains semenciers ont même un kiosque à la ferme, ce qui est un vrai régal. En second rang suivant la culture de ses propres semences ou la connaissance de quelqu'un qui conserve et vend ses semences, la participation aux Fêtes de Semences est une façon magnifique de trouver des semences locales. Consultez la section d'initiatives communautaires à la fin de ce document pour plus d'informations sur les Fêtes de Semences et sur des événements d'échanges de semences et de plants.

Cultivé de façon durable veut dire que les pratiques de jardinage et d'agriculture dynamisent favorablement l'environnement. L'agriculture durable cherche à revitaliser la santé des terres et de maintenir la richesse et la biodiversité de l'environnement en alimentant le sol. Les agriculteurs aux pratiques durables sont les gardiens de la terre et un sol vivant et sain est vital pour les plantes. En alimentant et en maintenant des sols sains, nous alimentons et maintenons aussi tout ce qui croît dans ces sols et sur ces sols.



Les types de semences



La conservation des semences est un métier, un art, une tradition, un mode de vie et une base de connaissances d'importance. Il y a plusieurs types de semences qui sont offertes à la vente et leurs distinctions peuvent mener à des débats politiques. Voici quelques-uns de ces types :

🌿 **Les semences ancestrales et à pollinisation libre**

Les semences hybrides

🌿 **Les organismes génétiquement modifiés (OGM)**

Les semences ancestrales et à pollinisation libre peuvent être regroupées puisqu'elles partagent à la base des similarités, même si elles portent des noms différents. Toutes semences ancestrales sont des semences à pollinisation libre, mais les semences à pollinisation libre ne sont pas toutes des semences ancestrales! La pollinisation libre réfère à la méthode de reproduction naturelle et libre d'une plante. Ces plantes sont stables (elles démontrent des caractéristiques prévues et particulières chaque année) et sont pollinisées librement sans avoir recours à un jardinier. En achetant une semence à pollinisation libre, on sait qu'il est permis de conserver la semence et que, supposant qu'on connaisse les techniques adéquates de croissance de semences, les semences conservées seront stables. Les semences ancestrales sont des semences à pollinisation libre et sont d'une variété stable. Tout comme un héritage familial, l'hérédité culturelle d'une semence peut être retracées sur plusieurs générations. Ces variétés ont été stables très longtemps (quelques décennies, généralement plus) et elles sont souvent ancrées dans l'histoire culturelle d'un peuple. Étant donné que leurs origines sont plus anciennes, les semences ancestrales détiennent une diversité génétique plus grande que les semences modernes.





Les semences hybrides, connues et identifiées comme F1 sur les paquets de semences, sont issues du croisement de deux variétés de plantes qui n'ont pas de lien de parenté entre l'une et l'autre et qui présentent des qualités différentes. Les plantes mères ont longtemps été croisées (pendant plusieurs générations de plantes!) donc elles démontrent fortement une caractéristique spécifique.

Les plantes hybrides sont produites par une manipulation humaine mais créées par le croisement naturel des variétés. Alors, elles ne sont pas génétiquement modifiées et peuvent être biologiques.

Le croisement de plantes hybrides est effectué par pollinisation manuelle dans des environnements très contrôlés et le descendant qui en résulte (F1) démontre fortement et uniformément les traits spécifiques des deux plantes mères. On appelle ce phénomène *vigueur hybride* parce que ces descendants sont productifs. Ceci dit, les semences hybrides possèdent fièrement de cette vigueur, mais elles manquent pleinement aussi de diversité génétique à cause du croisement de leurs parents. La diversité génétique est incroyablement importante dans le maintien de la santé de toutes les communautés vivantes. De plus, le problème qui se présente chez les plantes hybrides lorsque vient le temps de conserver ses semences, est que la première génération de descendant est uniforme et *très productive*, tandis que la deuxième génération (F2) ne donne pas des résultats similaires. Si on désire conserver les semences de plantes hybrides qui ont été cultivées, on remarquera que les plantes n'auront pas la même allure que l'année précédente. Les semences hybrides sont des variétés stables dans leur première année de croissance mais ne le sont plus dans les années suivantes. Une « semence stable » signifie qu'elle démontre des caractéristiques particulières et prévues chaque année.

Les **semences OGM** sont des semences où le germoplasme a été génétiquement modifié en laboratoire par le moyen de techniques de génie génétique employant la recombinaison de molécules d'ADN. Les semences OGM sont modifiées pour qu'elles puissent résister à certains virus et maladies. La plupart des semences OGM ont aussi été modifiées pour qu'elles puissent tolérer le glyphosate (i.e. RoundUp®), un herbicide couramment utilisé et un cancérigène potentiel utilisé dans plusieurs régions du monde pour lutter contre les mauvaises herbes. Le glyphosate qui est appliqué dans les champs de plantes génétiquement modifiées tue la plupart des plantes, des mauvaises herbes et des insectes, réduisant considérablement la biodiversité sur ces étendues de terres cultivables.

Les pratiques agricoles associées à l'utilisation de semences OGM ne sont pas durables et mènent à plusieurs conséquences défavorables de longue durée. Au lieu de nourrir le sol pour mieux cultiver des plantes saines, les monocultures industrielles ont recours à l'utilisation d'engrais synthétiques pour nourrir les plantes. Au fil des années, le sol s'érode et s'appauvrit et la plupart des engrais liquides s'infiltrant dans les nappes aquifères et mènent à des déséquilibres d'azote et à des éclosions d'algues.





Des conditions légales ont causé que l'acte de conserver des semences OGM soit illégal. Si les producteurs (ou n'importe qui) conservent des semences génétiquement modifiées, ils sont légalement tenus de payer des redevances aux producteurs de semences.

La conséquence est que les agriculteurs deviennent dépendants de ces entreprises et de leurs semences OGM et doivent racheter des semences annuellement. La pratique de conserver ses semences a faibli et d'anciennes variétés de plantes spécifiquement cultivées par certaines cultures risque de disparaître et d'être remplacées. Plus la diversité de la culture des semences diminue, plus le risque de l'élimination de certaines variétés de semences par le biais de maladies potentielles augmente. Plusieurs cultures agricoles courantes au Canada sont aujourd'hui presque exclusivement cultivées de semences génétiquement modifiées; ces cultures incluent le canola, les betteraves à sucre, le soja et le maïs.



Qu'est-ce qu'une variété?



Le haricot commun est connu sous le nom de *Phaseolus vulgaris*. Il fait partie de la grande famille des Fabaceae (les pois font aussi partie de la famille des Fabaceae). *Phaseolus* est le genre, alors que *vulgaris* est l'espèce.

Dans mon garde-manger, j'ai plusieurs variétés distinctes de haricots qui ont des formes, des couleurs, des grandeurs, des textures et des saveurs différentes! J'ai des haricots iroquois cornbread, des haricots amish nuttle et des haricots canneberges. Ces haricots font tous partie de la variété *Phaseolus vulgaris*.

Famille: Fabaceae
Genre: *Phaseolus*
Espèce: *vulgaris*
Variété: Iroquois cornbread

L'entretien du potager durant l'été



Chaque école planifiera l'entretien du potager pendant la saison estivale selon les ressources disponibles dans leur réseau. Cela peut inclure un partenariat avec un camp d'été à l'école, un programme de garderie ou un groupe communautaire du quartier (ex: banque d'aliments, résidence pour personnes âgées).

Dans la plupart des écoles primaires de la région d'Ottawa, on invite les familles à s'inscrire pour une des semaines de l'été et ce sont des parents bénévoles qui entretiennent le potager pendant la saison estivale. Assurez-vous d'avoir accès à la source d'eau pour les bénévoles et de consulter le concierge afin de l'utiliser adéquatement. Prenez le temps de faire une visite du potager avant la fin de l'année scolaire.

Encouragez les bénévoles à prendre des notes, soit dans un carnet de notes rangé dans le coffre à outils ou sur un blog en ligne, afin de partager plaisirs et souvenirs du potager de l'école pendant la saison estivale. De plus, au retour à l'école en automne, la lecture des notes avec les étudiants devient une transition naturelle vers la saison des récoltes. L'information peut éventuellement aussi vous permettre de prendre connaissance des défis encourus par les bénévoles au cours de l'été en faisant l'entretien du potager.

Le modèle de lettre sur la page suivante pour recruter des bénévoles, peut être édité. Il inclut des instructions générales qui peuvent aider les jardiniers débutants. Modifiez-la au besoin, pour combler les besoins spécifiques de votre école et votre potager.

Les instructions pour l'entretien du potager pendant l'été

Arroser

Arroser les plantes tôt le matin: cela permet aux feuilles de s'assécher avant la chaleur du jour. Arroser en fin de journée, avant le rafraîchissement en soirée: cela prévient l'apparition de champignons. Ne jamais arroser en plein milieu de la journée et en pleine chaleur: l'eau fraîche donne un choc aux plantes. Arroser le sol au lieu des feuilles: cela réduit les maladies. Arroser graduellement: permet l'absorption de l'eau en profondeur et encourage la croissance des racines en profondeur. Les courges et les tomates ont besoin d'une quantité d'eau supplémentaire lorsqu'elles produisent leurs fruits. Les laitues et les légumes racines (carottes, betteraves) ont besoin d'un apport d'eau régulier tout au long du cycle de croissance.

Tailler

Dès que les fines herbes sont en fleurs, les fleurs devraient être coupées. De cette façon, la plante met son énergie dans la production des feuilles comestibles, au lieu de l'acheminer dans la production des graines. Lorsque les plantes, comme le persil, radis et laitues sont en fleurs, elles deviennent amères. Essayez de récolter ces légumes avant la floraison.





Désherbage

En utilisant le plan du potager, vous devriez être en mesure d'identifier les plantes adventices (elles auront une apparence différente des plantes dominantes du pied carré en question!). Arrachez les plantes non désirées dès leur apparition et les arrachez délicatement afin de retirer les racines et la tige. Le moment idéal pour faire le désherbage est tôt le matin ou en soirée après une pluie.

Étalement des semences

Si vous avez des graines supplémentaires, elles peuvent être semées tout au long de l'été. Vous récolterez continuellement jusqu'à l'automne. Après avoir récolté les légumes matures, déterminez où ressemer certains légumes à l'aide du plan du potager et semer de nouvelles graines (vérifiez le carnet pour éviter que ce ne soit déjà fait!). Dans un espace de un pied carré, vous semez peut-être 16 radis et 4 laitues. Si vous semez en rangs, ceci équivaut à une distance d'environ 2" entre chaque rang.

Récoltes

Ah! Enfin les plaisirs gourmands! En guise de remerciement, les bénévoles de l'été peuvent récolter les légumes qui seront prêts pendant leur semaine de bénévolat. Typiquement, cela inclut les haricots verts, les pois, les tomates, les capucines (fleurs et feuilles), le chou frisé, la bette à carde, les courgettes, les betteraves et les radis.

Nous vous demandons de laisser les carottes, les courges d'hiver, les melons et les citrouilles pour les récoltes d'automne. La laitue est récoltée aux ciseaux, en laissant les racines de la plante en terre, pour permettre à de nouvelles feuilles de pousser.

Plusieurs fines herbes peuvent être récoltées. Prenez ce dont vous avez besoin seulement et assurez-vous de laisser des feuilles sur la plante, elle produira toute la saison.

Production de semences

Dans certains potagers, vous noterez des affiches indiquant les plantes qui ont été choisies pour la récolte de leurs graines en automne. Celles-ci incluent: les haricots, la laitue, les radis, les pois et le tournesol. Vous pouvez bien sûr en récolter par plaisir, mais assurez-vous, svp, de laisser suffisamment de plantes monter en graines dans le potager.





Insectes ravageurs

Il s'avère parfois difficile d'identifier les types d'insectes; vous trouverez ci-dessous ceux qui sont les plus communs. Lorsque vous en trouvez, écrasez-les entre vos doigts tout simplement.



Gabarit pour écrire une lettre aux amis du potager

À la recherche de jardiniers!

Nom de l'école :

Date :

Chers parents,

Si vous ne connaissez pas le potager biologique de _____, vous avez maintenant la chance de vous inscrire à une semaine d'arrosage et de désherbage de notre potager durant l'été! Lorsque vous vous inscrivez à une semaine de travail, vous vous engagez à être l'ami(e) principal(e) du potager pour la semaine désignée. Nous avons besoin d'amis du potager pour que notre jardin potager se maintienne sain et heureux tout au long de l'été et pour que nous puissions profiter d'une récolte abondante en automne. Ce qui veut dire qu'il faut arroser à tous les deux jours s'il ne pleut pas, il faut désherber, tailler, etc. Rassurez-vous, nous allons faire que cette expérience soit facile et amusante pour vous grâce aux instructions pour l'entretien du potager pendant l'été.

Nos _____ (nombre de plates-bandes) plates-bandes contiennent _____ et plus! En guise de remerciement pour votre temps et votre dévouement, vous pourrez récolter les légumes et fruits qui sont prêts à être cueillis ou qui sont matures (il y aura des haricots, des concombres, de la bette à carde, des capucines et plus).

Pour vous engager à une semaine de jardinage qui maintiendra la croissance de notre potager pendant l'été, remplissez le bas de cette lettre et nous l'envoyer le plus tôt que possible.

Si vous ne pouvez pas vous engager à une semaine de bénévolat, pas de stress – vous pouvez venir nous aider n'importe quand pour arroser, désherber et pour profiter des jardins. Les familles, les étudiants et les membres de la communauté sont tous invités à devenir un ami du potager. Si vous connaissez quelqu'un dans la communauté qui aimerait devenir un ami du potager, s'il vous plaît lui envoyer cette lettre.

Nous vous remercions de votre appui!

Cordialement,

(le nom de l'enseignant)

Je, _____, peux m'engager à la semaine (ou aux semaines) du :

(Nom)

27 juin - 3 juillet

1 - 7 août

4-10 juillet

8 - 14 août

11- 17 juillet

15 - 21 août

18 - 24 juillet

22 - 28 août

25 - 31 juillet

29 août - 4 septembre



Horaire d'arrosage du potager pendant l'été

Quand? / Qui?	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Notes ou Commentaires	Qui?
MAI									
1 ^{ère} semaine									
2 ^e semaine									
3 ^e semaine									
4 ^e semaine									
JUIN									
1 ^{ère} semaine									
2 ^e semaine									
3 ^e semaine									
4 ^e semaine									
JUILLET									
1 ^{ère} semaine									
2 ^e semaine									
3 ^e semaine									
4 ^e semaine									
5 ^e semaine									
AOÛT									
1 ^{ère} semaine									
2 ^e semaine									
3 ^e semaine									
4 ^e semaine									
SEPTEMBRE									
1 ^{ère} semaine									
2 ^e semaine									
3 ^e semaine									
4 ^e semaine									





Le guide des ressources locales

Voici un répertoire des semenciers et des fournisseurs de semences locaux à Ottawa et dans la région.

Dans le périmètre de 100 km ⇓

Greta's Organics (Ottawa)

<https://www.seeds-organic.com/>

Gaia Organics Seeds (Ottawa)

<https://www.gaiaorganics.ca/>

Bird & Bee (Ottawa)

<https://www.birdandbee.ca/>

Semences Nordiques (Farrellton)

Ferme des Collines

<https://fermedescollines.com/seeds>

Ail Mayo Hill (Mayo)

<https://www.mayohillgarlic.com/about-us/>

The Ottawa Seed Library (Ottawa)

<https://justfood.ca/seed-saving-projects-and-events/the-ottawa-seed-library/>

Àu-delà du périmètre de 100 km ⇓

Terra Edibles

(Foxboro, ON) 223 kms

<https://www.terraedibles.ca/>

Cooperative TourneSol

(Les Cèdres, Qc) 158 kms

<https://en.boutique.fermetournesol.qc.ca/>



Zombie Seedz

(Stanbridge East, QC) 280 kms

<https://zombiseedz.ca/>

Jardin de l'Écoumène

(Saint-Damien, Qc) 300 kms

<https://www.ecoumene.com/>

Kenhteke Seed Sanctuary

(Tyendinaga Mohawk Territory) 258 kms

<http://kenhtekeseedsanctuary.com/>

Kitchen Table Seed House

(Wolfe Island, ON) 208 kms

<https://kitchentableseedhouse.ca/>

Terre Promise

(Montréal, Qc) 179 kms

<https://www.terrepromise.ca/>

Les Semences du batteux

(Lévis, Qc) 443 kms

<https://lessemencesdubatteux.ca/>

Mohawk Seedkeepers

(Ohsweken, ON) 500 kms

<https://seedkeeper.ca/>



Laitue Cimmaron en floraison



Haricot Langue de feu



Les ressources de semences et les initiatives communautaires



Fêtes des semences

Vous trouverez une grande variété de semences en assistant à une de ces Fêtes de Semences, aussi connue sous le nom anglophone « Seedy Saturday ». Les Fêtes de semences sont des événements mis sur pied tard en hiver et au début du printemps et qui rassemblent les communautés de semenciers, de fournisseurs de semences et d'amateurs de semences. Voici la liste des événements « Seedy Saturday/Sunday » dans la zone de 100 km d'Ottawa :

- ❖ Papineauville
- ❖ Almonte
- ❖ Montréal
- ❖ Brockville
- ❖ Ottawa
- ❖ Vallée de l'Outaouais
- ❖ Perth
- ❖ Kingston
- ❖ Peterborough
- ❖ Cornwall
- ❖ Westport

Il y a plusieurs autres événements qui ont lieu au pays! Furetez ces sites webs pour de l'information sur les dates et les lieux des événements:

Fêtes de Semences

<https://seeds.ca/sw8/web/event>

KASSI (Kingston Area Seed System Initiative)

<https://seedsgrowfood.org/about-us/>

Seeds of Diversity

<https://seeds.ca/diversity/seed-catalogue-index>

L'initiative de la famille Bauta sur la sécurité des semences au Canada

<http://www.seedsecurity.ca/en/>

The Open Source Seed Initiative

<https://osseeds.org/>

The Ottawa Seed Library

<https://justfood.ca/seed-saving-projects-and-events/the-ottawa-seed-library>



Les fournisseurs de terre, de paillis et de compost biologique



Ci-dessous se dresse une liste des entreprises locales et des fermes biologiques où on peut acheter une variété de produits et d'amendements pour le jardin.

Water and Earth Supply Co.

<http://waterandearth.ca/products.html>

Manotick Gardens & Landscaping Supplies

<https://www.manotickgardens.com/>

Ritchie's Feed & Seed

<http://www.ritchiefeed.com/services/interlock-bulk/>

Gauvreau Terre de Surface

<http://www.gauvreauterredesurface.com/produits>

Spread-X

<http://spreadx.ca/>

Le Coprin

<http://www.lecoprin.ca/index3.htm>

Savourez Ottawa

<https://savourottawa.ca/buy-local-food-guide/>

(Le guide d'achat local alimentaire de Savourez Ottawa pour trouver des fournisseurs locaux de paille biologique.)

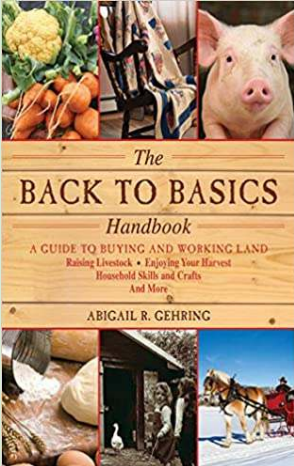
Le répertoire Haymow

<https://www.haymow.ca/farms/certified-organic-farms/>

(Le répertoire de fermes locales biologiques de Haymow pour trouver un fermier local qui peut fournir de la paille biologique)



Voici quelques livres, ressources numériques, et initiatives locales environnementales.

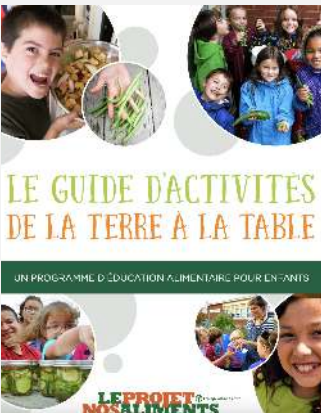


**Back to Basics Handbook:
A Complete Guide to
Traditional Skills** par
Abigail Gehring



Le programme **J'aime
jardiner** de la santé
publique d'Ottawa

https://www.santepubliqueottawa.ca/fr/public-health-topics/resources/Documents/I-love-to-Garden-Program-Manual_FR.pdf



**Le guide d'activités de
la terre à la table: un
programme d'éducation
alimentaire pour
enfants** de Ecology Action
Centre

<https://ecologyaction.ca/sites/default/files/images-documents/Le%20Guide%20D%27Activités%20De%20La%20Terre%20à%20la%20Table%20-%20Online.pdf>



Alimentation scolaire Ottawa
<https://alimentationscolaireottawa.ca>





Ottawa Farm School – Alimentation juste
<https://justfood.ca/ottawa-farm-school/>



Parkdale Food Center
<https://parkdalefoodcentre.ca/>



Jardiner en classe – Réseau d'Ottawa pour l'éducation
<https://onfe-rope.ca/fr/notre-travail/jardiner-en-classe/>



Natural Curiosity
<https://www.naturalcuriosity.ca/>



Une plateforme éducative d'Ottawa sur le vermicompostage
<https://smartaspoop.com/pages/smartaspoop-at-schools>



Cultivating Cooks
<http://www.cultivatingcooks.com/>





◁ **L'identification des plantes**

◁ **L'identification des mauvaises herbes**

◁ **Les outils de jardinage**

◁ **Le calendrier du potager scolaire d'Ottawa**

◁ **La carte du jardin potager**

◁ **Page à colorier: légumes et fruits**



L'identification des plantes

Qu'est-ce qui se trouve dans le jardin potager et pourquoi?

Afin de bien profiter de la saison de jardinage, on plante des variétés de plantes qui sont résistantes au froid dès le printemps. Les plantes résistantes au froid sont celles qui se développent bien dans des conditions plus froides, comme le chou kale, la laitue, l'épinard et les radis. Ces plantes préfèrent simplement les températures plus froides! Un bon exemple est l'épinard. Si on tente de planter l'épinard durant l'été, la plante ne se développera pas (on remarquera un retard dans sa croissance) et elle montera en graines rapidement (ceci signifie que la plante commencera son processus de production de semence). Les plantes montent en graines quand elles sont prêtes à porter des fruits, ou lorsqu'elles craignent pour leur vie et se lancent en mode survie! C'est la raison pour laquelle il est difficile de trouver de l'épinard local en plein été.



Les prochaines plantes à planter seront celles de la récolte d'automne, ce qui permettra de suivre le calendrier scolaire ainsi que de tenir compte des vacances d'été. Ces plantes, comme la carotte, le tournesol et le concombre se développent bien durant les mois d'été et nécessitent normalement une période de croissance plus longue.

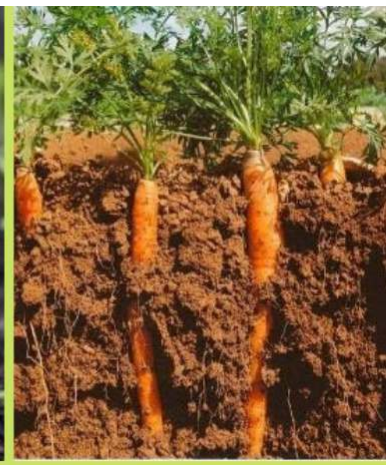
Haricot
Phaseolus vulgaris



Betterave
Beta vulgaris



Carotte
Daucus
Carota



Concombre
Cucumis
sativus



Chou frisé
Brassica
oleracea



Laitue
Lactuca
sativa



Capucine
Tropaeolum majus



Pois
Pisum sativum



Citrouille
Cucurbita pepo



Radis
Raphanus sativus



Courge
Cucurbita
spp.



Tournesol
Helianthus
annuus



Navet
Brassica
rapa



Courgette
Cucurbita
pepo



L'identification des mauvaises herbes communes

Il n'y a pas réellement de mauvaises herbes. Les mauvaises herbes sont simplement des plantes qui poussent là où elles ne sont pas voulues. Il y en a de toutes formes et de toutes grandeurs : certaines d'entre elles peuvent être sauvages et médicinales, d'autres sont d'espèces envahissantes, d'autres très belles, vénéneuses ou délicieuses. La liste suivante comporte les mauvaises herbes couramment retrouvées dans la région d'Ottawa. Il est préférable de retirer les mauvaises herbes avant qu'elles ne portent des graines pour mieux contrôler et restreindre leur croissance durant les saisons de culture qui auront lieu à l'avenir.



Liseron
Convolvulus
arvensis



Bardane
Arctium
minus



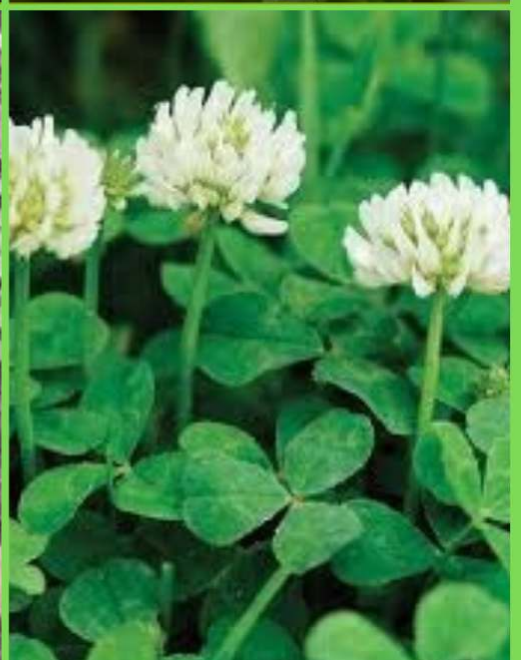
**Chardon des
champs**
*Cirsium
arvense*



Mouron
*Stellaria
media*



Trèfle
*Trifolium
repens*



**Lierre
terrestre
*Glechoma
hederacea***



**Pissenlit
*Taraxacum
officinale***



**Prêle des
champs
*Equisetum
arvense***



**Chénopode
blanc**
*Chenopodium
album*



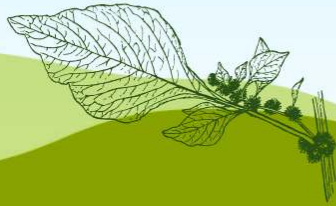
**Grand
plantain**
*Plantago
major*



Pourpier
*Portulaca
oleracea*



Amarante
Amaranthus
retroflexus



Vicia
Vicia cracca



Oxalide de
Dillénius
Oxalis
dillenii



Les outils de jardinage

Au courant de la saison, une variété d'outils seront nécessaires pour planter, entretenir et récolter les plantes du potager scolaire. Ces outils sont utiles pour faire des installations, le labourage, le plantage, le désherbage et pour la récolte. Il est important de noter, surtout pour les jeunes élèves, que certains de ces outils peuvent être dangereux et devraient être utilisés sous la surveillance d'un adulte. Il faut s'assurer de nettoyer et d'entretenir ses outils à la suite de leur utilisation afin de les protéger contre la rouille ou contre le développement de bactéries/champignons néfastes qui pourraient être transmis aux plantes saines du jardin potager.



PELLE À MAIN

Utilisée pour transplanter les plants de leurs pots au potager.



SÉCATEURS

Utilisé pour tailler les plantes et récolter les fruits/légumes plus ligneux comme par exemple la citrouille.



ÉMIETTEUR

Utilisé pour briser la terre de la surface.



RÂTEAU

Utilisé pour niveler la terre dans le potager.



FOURCHE À BÊCHER

Utilisée pour briser la terre et labourer les sols compacts, mélanger le compost dans le sol, déraciner les mauvaises herbes.



BINETTE

Couramment utilisée pour retirer les mauvaises herbes. Aussi utilisée pour creuser de longs sillons dans lesquels les semences sont déposées.



PELLE

Utilisée pour sortir de grandes plantes du sol. Un outil important pour remplir les plates-bandes surélevées de terre, de compost et de paillis.



BROUETTE

Utilisée pour transporter des plantes, de la terre, du compost et du paillis.



Le calendrier du potager scolaire d'Ottawa

Saison SANS gel (154 jours): 1^{er} - 10 mai au 1^{er} - 10 octobre

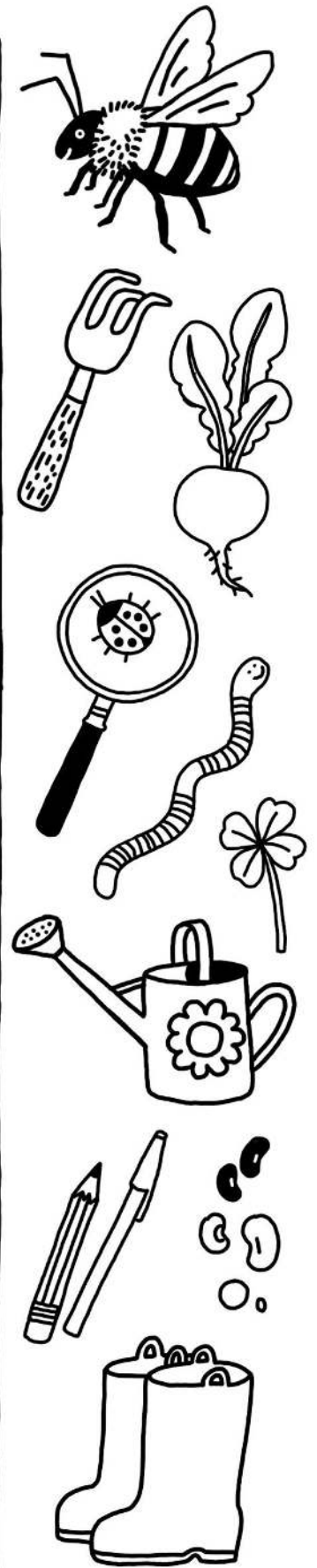
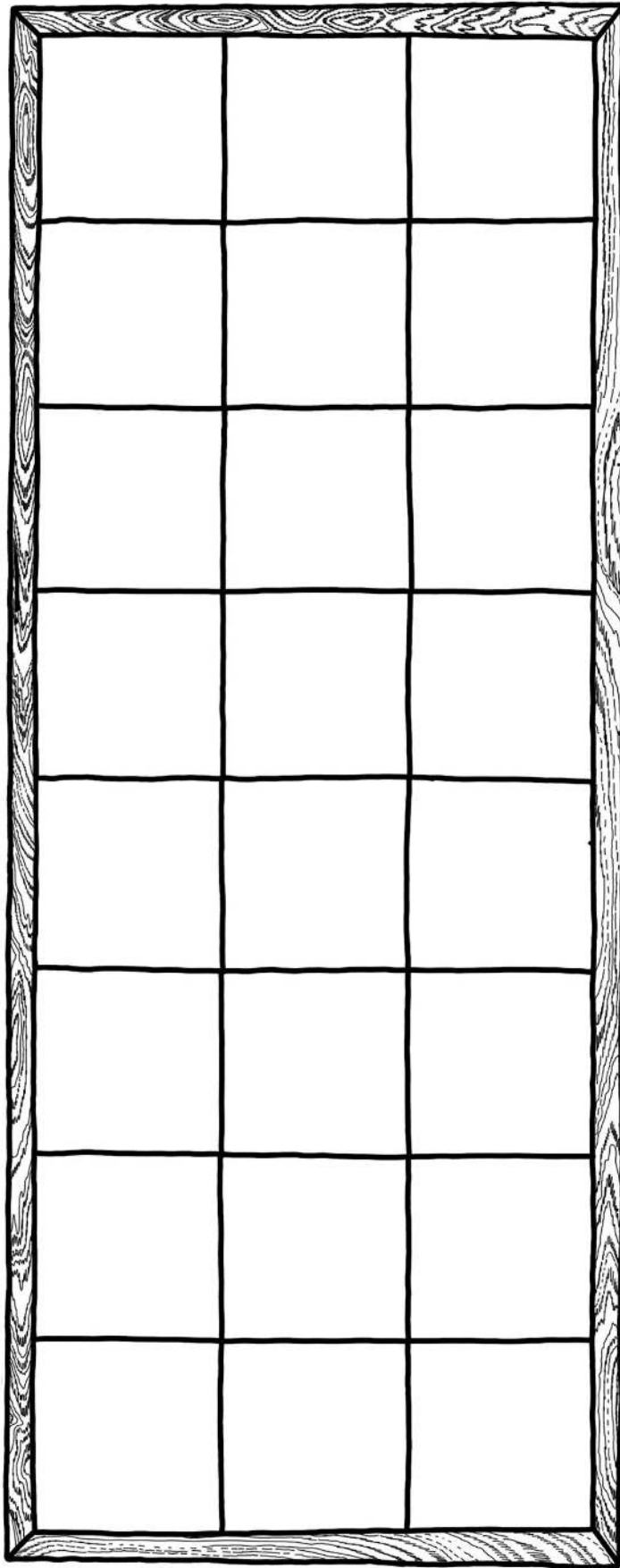
Sans gel: lorsqu'il n'y a plus de risque de gel

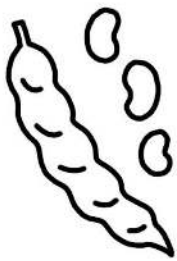
*: qui peut être planté toute l'année



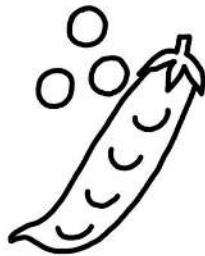
Les plantes	Commencer à l'intérieur	Transplanter à l'extérieur	Semer directement à l'extérieur	Nombre de plant par pied carré (□)
AIL			Fin sept. - début oct.	9 par □
ANETH			8-22 avril	1 par □
AUBERGINE	1 ^{er} - 15 avril	27 mai - 17 juin		1 par □
BASILIC	1 ^{er} avril	1 ^{er} juin		1 par □
BETTE À CARDE	1 ^{er} - 15 avril	22-29 avril	25 mars et plus tard	4 par □
BETTERAVE*			1 ^{er} mai	9 par □
BROCOLI	1 ^{er} - 15 avril	1 ^{er} - 5 mai		1 par □
CALENDULA			15 mai (sans gel)	4 par □
CAPUCINES	1 ^{er} - 10 avril	1 ^{er} - 10 mai	Ou le 15 mai (sans gel)	4 par □
CAROTTES*			10-24 avr. Lorsque le sol est prêt	16 par □
CHOU	18 mars - 1 ^{er} avril	1 ^{er} - 5 mai		3 par □
CHOU DE BRUXELLES	1 ^{er} - 15 avril	1 ^{er} - 5 mai		2 par □
CHOU-FRISÉ	18 mars - 1 ^{er} avril	15 avril - 5 mai		1 par □
CHOU-FLEUR	1 ^{er} - 15 avril	1-5 mai		1 par □
CHOU-RAVE	1 ^{er} - 15 avril	1-5 mai		4 par □
CONCOMBRE	15 - 22 avril	10 juin		1 par □
CORIANDRE			13 - 27 mai	1 par □
COURGE D'HIVER	15 - 22 avril	27 mai - 17 juin		1 par 2 □
COURGETTE	15 - 22 avril	27 mai - 17 juin		1 par 2 □
ÉPINARD			10-24 avr. Lorsque le sol est prêt	9 par □
HARICOT*			20 mai - 10 juin	9 par □
LAITUE*	1 ^{er} - 15 avril	1-5 mai	10-24 avr. Lorsque le sol est prêt	4 par □
MAÏS	15 avril	sans gel	Ou semer directement, 13-27 mai	2 par □
MELON	15-22 avril	27 mai - 10 juin		1 par 2 □
NAVET			15 avril - 6 mai	9 par □
OIGNON	1 ^{er} - 15 mars	29 avril - 27 mai		9 par □
ORIGAN	3 mars - 1 ^{er} avril	13 mai - 3 juin		1 par □
PERSIL			15 - 29 avril	4 par □
PETITES CITROUILLES	15 - 22 avril	27 mai - 17 juin		1 par 2 □
POIS*			10-24 avr. Lorsque le sol est prêt	8 par □
POIVRON	1 ^{er} avril	27 mai - 17 juin		1 par □
POMME DE TERRE			6 - 27 mai	4 par □
RADIS*			10-24 avr. Lorsque le sol est prêt	16 par □
ROMARIN	3 - 18 mars	20 mai - 10 juin		1 par □
SAUGE	18 mars - 1 ^{er} avr.	13 - 27 mai		1 par □
THYM	1 ^{er} mars - 1 ^{er} avr.	13 mai - 3 juin		4 par □
TOMATE	1 ^{er} - 15 avril	20 mai - 10 juin		1 par □
TOURNESOL	16 avril	sans gel	ou 10 mai - sans gel	1 par □



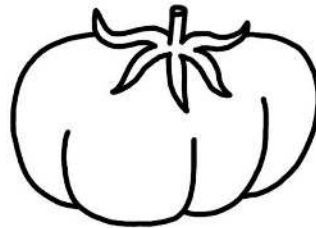




BEAN
HARICOT



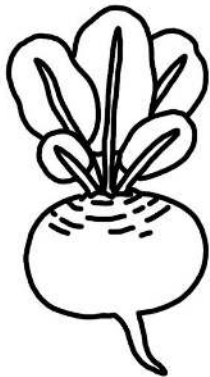
PEA
POIS



TOMATO
TOMATE



SPINACH
ÉPINARD



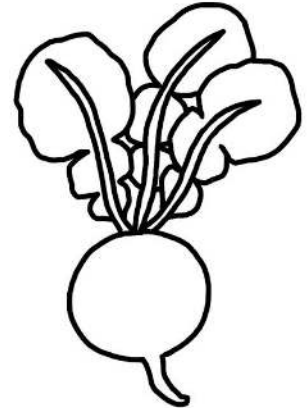
BEET
BETTERAVE



SWISS CHARD
BETTE À CARDE



KALE
CHOU-FRISÉ



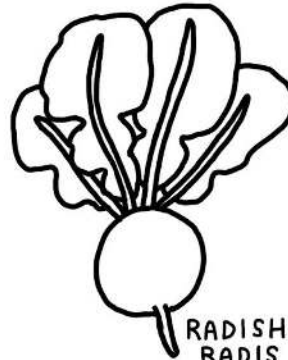
TURNIP
NAVET



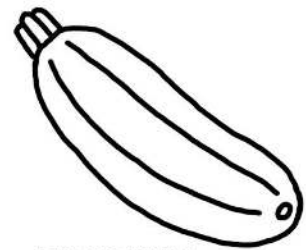
LETTUCE
LAITUE



CARROT
CAROTTE



RADISH
RADIS



ZUCCHINI
COURGETTE



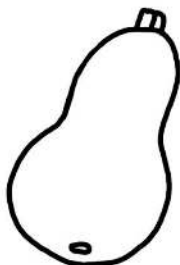
PUMPKIN
CITROUILLE



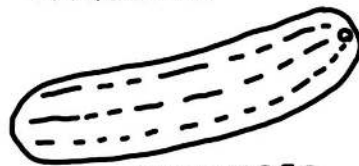
NASTURTIUM
CAPUCINE



SUNFLOWER
TOURNESOL



SQUASH
COURGE



CUCUMBER
CONCOMBRE

